

Die fünf Quellen der Motivation

nach Barbuto, vgl. Motivation Sources Inventory

intrinsisch

**Selbst-
verständnis**

Bewusste oder (meist) unbewusste Idealvorstellung als Leitlinie ist der Antreiber.
Dinge werden so gemacht, weil sie so richtig sind.
Hier ist oft auch ein besonders hoher Leistungsgedanke enthalten.

**Prozess-
motivation**

"Die Arbeit an sich" macht einfach Spaß:
Aufgaben werden um ihrer selbst willen erledigt.
Leistung und zusätzliche Belohnung sind weitgehend irrelevant.

extrinsisch

**Selbst-
verständnis**

Die Quelle des Selbstverständnisses und die Idealvorstellung hängen primär an der übernommenen Rolle und der Erwartung des Umfeldes an diese Rolle. Es entsteht das Bemühen, dieser Rolle / Funktion gerecht zu werden. (Bsp.: Teamleiter, Polizist, Mutter)

**instrumentelle
Motivation**

Die Aussicht auf konkrete Belohnung ist ausschlaggebend für das Tun.
Beispiel ist der Arbeitslohn für eine eher nicht so geliebte Tätigkeit.

**Internalisierung
von Zielen**

Kombination aus Zugehörigkeits- und Leistungsmotiven:
Der Mensch macht sich die Ziele eines größeren Ganzen zu eigen.
Beispiel: Der Arbeiter möchte seinen Beitrag zum Unternehmenserfolg leisten.